



# Formación Acompañamiento Filosófico

## **1 er año Formación**

El objetivo fundamental de este primer año será el autoconocimiento, el trabajo personal y la práctica y teoría que fundamenta el trabajo y la dimensión del acompañamiento y autoconocimiento filosófico

## **Fechas y temática**

1. La Filosofía como cuidado del alma.
  1. 27 de octubre
  2. 10 de noviembre
2. La subjetividad, la cosmovisión individual y el ego o la identidad.
  1. 24 de noviembre
  2. 22 de diciembre
3. La actitud filosófica I
  1. 19 de enero
  2. 2 de febrero
4. La actitud no filosófica o la alienación. El cuerpo.
  1. 16 de febrero
  2. 1 de marzo
5. Autoconocimiento - Práctica.
  1. 15 de marzo
  2. 12 de abril
6. La actitud filosófica II. Autoconocimiento - Racionalización.
  1. 19 de abril
  2. 10 de mayo
7. Autoconocimiento - Práctica.
  1. 24 de mayo



2. 7 de junio
8. Estrategias de evitación I.
  1. 21 de junio
  2. 5 de julio
9. Estrategias de evitación II.
  1. 19 de julio
  2. 26 de julio
10. Narcisismo.
  1. 30 de agosto
  2. 13 de septiembre
11. Sistema de intervención.
  1. 27 de septiembre
  2. 25 de octubre

### **Formato y horario:**

Horario viernes de 18 a 21h.

Todas las clases se realizarán por Zoom.

La parte teórica se enviará grabada un mes antes.

Matrícula: 90€ (la matrícula es anual).

Precio: 90€/mes.